

## RECUERDA

### ¡La VSG NO es tu culpa!

En todo el mundo, muchas mujeres, hombres, niñas y niños experimentan abuso físico o sexual u otras formas de VSG en su vida. Cualquier persona puede ser víctima de violencia sexual por motivos de género.

### ¡Tú no estás solo! ¡Hay ayudas disponibles!

Hay personas que pueden ayudarte, como médicos, agentes de la ley y trabajadores sociales. Si estás sufriendo o has sufrido VSG, comunícate con alguien de confianza o comunícate con las organizaciones mencionadas anteriormente.

### ¡AYUDA a otros a estar seguros también!

Si alguien que ha sufrido o está sufriendo VSG se acerca a ti, escúchalo y recuérdale que la VSG no es su culpa y que no está solo. Dile que hay ayudas disponibles y anímalo a buscar ayuda. Si está de acuerdo, tú puedes ponerte en contacto con las organizaciones mencionadas anteriormente.

¡Comparte el folleto y el video para que llegue a más personas!



<https://youtu.be/XlxFkXguErc>



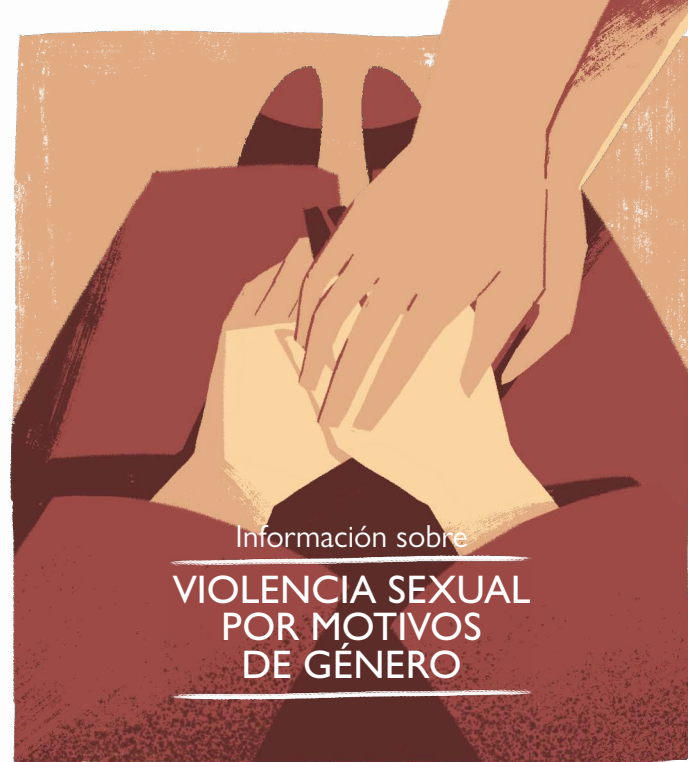
## ACERCA DE NOSOTROS

El proyecto PROTECT, gestionado por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM) y sus socios, tiene como objetivo fortalecer los servicios nacionales de apoyo para las víctimas de violencia sexual y de género. El PROTECT también tiene como objetivo hacer que estos servicios estén disponibles para los refugiados, solicitantes de asilo y migrantes, ya sean niños o adultos, incluidas personas que se identifican como LGBTI.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



Proyecto financiado por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)



Información sobre  
**VIOLENCIA SEXUAL  
POR MOTIVOS  
DE GÉNERO**

**ESTE FOLLETO** está diseñado para alguien que ha llegado a España desde otro país. Es posible que tú hayas venido aquí buscando protección, empleo, para estudiar o para reunirte con los miembros de tu familia..

En España, **TODAS** las personas tienen los mismos derechos independientemente de su edad, identidad de género, orientación sexual, idioma, religión o del lugar donde proceden.

Tú tienes el **DERECHO** a disfrutar una vida libre de cualquier forma de violencia. Si alguien te lastima o te amenaza con lastimarte o a alguien que tú conoces, recuerda que tienes el derecho a recibir ayuda y protección.

Tú no estás solo. Tienes **AYUDA** a tu disposición.

## VIOLENCIA SEXUAL POR MOTIVOS DE GÉNERO (VSG)

### ¿Qué es la VSG?

LA VIOLENCIA SEXUAL POR MOTIVOS DE GÉNERO (SGBV, por sus siglas en inglés) es la violencia dirigida contra una persona por su sexo, género o identidad de género. La VSG incluye actos que causan daño o sufrimiento físico, mental o sexual y amenazas con actos como la coerción y otras privaciones de la libertad. Los perpetradores de estos actos a menudo usan la fuerza, la coerción, el engaño o la manipulación. Con mayor frecuencia, la VSG no es reconocida o denunciada.



### ¿Cuál es la diferencia entre sexo, género e identidad de género?

EL SEXO de una persona se asigna al nacer en función de factores anatómicos y biológicos, mientras que EL GÉNERO es la forma en que la sociedad cree que las personas deben comportarse (cómo deben vestirse y presentarse, cuáles son sus funciones y responsabilidades, etc.) de acuerdo con su sexo biológico. LA IDENTIDAD DE GÉNERO de una persona se refiere a un profundo reconocimiento interno y personal de cada persona. Esto puede o no corresponder con el sexo asignado al nacer, incluido el sentido personal del cuerpo (que puede implicar, si se elige libremente, la modificación de la apariencia o función corporal por medios médicos, quirúrgicos u otros) y otras expresiones de género, incluidas la forma de vestir, el lenguaje y los gestos.



### ¿Quién pertenece a la comunidad LGTBI?

LGTBI es un término genérico que pretende enfatizar la diversidad de sexo biológico, orientación sexual e identidad de género que se refiere, no exclusivamente, a las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transgénero e intersexuales.

### ¿Cuáles son los principales tipos de VSG?

La VSG puede ser física o psicológica y, entre otras cosas, puede adoptar la forma de violencia doméstica y violencia de pareja, abuso económico, abuso emocional, agresión física, abuso sexual y delitos de odio contra personas que pueden identificarse como LGTBI.

#### ● VIOLENCIA DOMÉSTICA Y VIOLENCIA DE PAREJA

La violencia doméstica se utiliza para describir la violencia que tiene lugar dentro del hogar o la familia entre las parejas, así como entre otros miembros de la familia.

La violencia de pareja se aplica específicamente a la violencia que se produce entre parejas íntimas (casadas, convivientes, novio/novia u otras relaciones cercanas) y se define como el comportamiento de una pareja íntima o expareja que causa daño físico, sexual o psicológico. Esto incluye actos de agresión física, coerción sexual, abuso psicológico y/o emocional y conductas de control. Este tipo de violencia también puede incluir la denegación a recursos, oportunidades o servicios.

#### ● ABUSO ECONÓMICO

El abuso emocional es un acto que causa dolor o lesión mental o emocional. Los ejemplos incluyen: amenazas de violencia física o sexual, intimidación, humillación, aislamiento forzado, exclusión social, acoso, hostigamiento verbal, atención no deseada, comentarios, gestos o palabras escritas de naturaleza sexual y/o amenazadora, destrucción de objetos queridos y acoso sexual.

### ● AGRESIÓN FÍSICA

Un acto de violencia física que no es de naturaleza sexual. Los ejemplos incluyen: golpear, abofetear, asfixiar, cortar, empujar, quemar, disparar o el uso de armas, ataques con ácido o cualquier otro acto que provoque dolor, malestar o lesiones.

### ● ABUSO SEXUAL

El abuso sexual es la intrusión física real o amenazada de naturaleza sexual, ya sea por la fuerza o en condiciones desiguales o coercitivas.

### ● DELITO DE ODIO

El delito de odio es un crimen motivado por prejuicios que ocurre cuando un perpetrador ataca a una víctima debido a su pertenencia (o pertenencia percibida) en un determinado grupo social (por ejemplo, ataque a alguien por su raza, religión, color o identidad de género).

## ¿Qué otros tipos de VSG existen?

Existen muchos otros tipos de VSG, que incluyen prácticas tradicionales perjudiciales (por ejemplo, mutilación/corte genital femenino, matrimonio forzado y matrimonio prematuro/infantil), los llamados delitos de honor y la trata de personas.

## ¿A quién le puede pasar la VSG?

La VSG puede pasarle a CUALQUIERA y NUNCA es culpa de la víctima. Mujeres y hombres, niñas y niños, adultos y menores de edad, las personas que se identifican como LGTBI pueden ser víctimas de VSG. La VSG NUNCA es justificable.

## ¿Quién puede cometer actos de VSG?

Cualquiera puede cometer actos de VSG. El perpetrador puede ser un completo desconocido o alguien que conozcas, como un miembro de la familia, un amigo o una pareja sentimental. La VSG también puede ser perpetrada por el Estado.

## ¿Dónde puede ocurrir la VSG?

La VSG puede ocurrir EN CUALQUIER LUGAR: en el país de origen, durante el viaje a otro país y en el país donde se vive actualmente. Puede ocurrir en hogares privados y en lugares públicos, como en la escuela, el trabajo y los centros de recepción.

## ¿La VSG es mi culpa?

La VSG NUNCA es culpa de la víctima. Las normas de género y las relaciones de poder desiguales son las causas fundamentales de la VSG. El perpetrador es la única persona a quien culpar.

## ¿Y si no me defendiera?

Es muy común no defenderse durante un ataque porque puedes entrar en pánico y sentirte desesperanzado o atrapado y no saber qué hacer para salir de la situación. Esto no significa que tú hayas consentido la violencia.

## ¿Cuáles son las consecuencias de la VSG?

La VSG puede tener consecuencias tanto físicas como emocionales. Físicamente, la VSG puede causar daño corporal, dolor, infecciones y las mujeres y las niñas pueden quedar embarazadas sin desearlo, entre otras consecuencias. Las consecuencias emocionales de la VSG pueden incluir traumas, pesadillas, insomnio, dolores de cabeza y muchos sentimientos diferentes, como ira, vergüenza, tristeza, culpa o miedo. Todos los sentimientos son válidos y España cuenta con servicios profesionales y confidenciales para apoyar a las víctimas. NO estás solo.

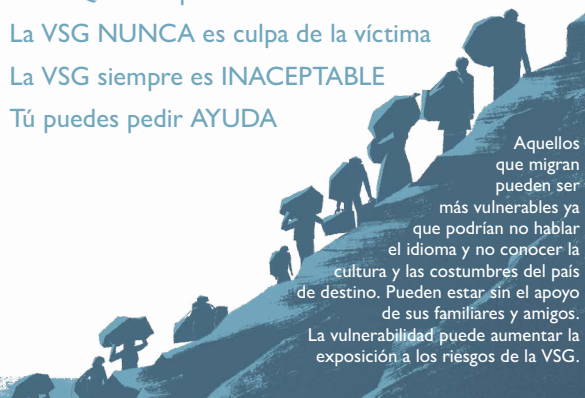
### ¡RECUERDA!

CUALQUIERA puede ser víctima de la VSG

La VSG NUNCA es culpa de la víctima

La VSG siempre es INACEPTABLE

Tú puedes pedir AYUDA



Aquellos que migran pueden ser más vulnerables ya que podrían no hablar el idioma y no conocer la cultura y las costumbres del país de destino. Pueden estar sin el apoyo de sus familiares y amigos. La vulnerabilidad puede aumentar la exposición a los riesgos de la VSG.

## SERVICIOS DISPONIBLES

### ¿Qué puedo hacer si yo o alguien que conozco ha experimentado o presenciado VSG?

La mayoría de las formas de violencia sexual y de género están tipificadas en el Código Penal español. En caso de que experimentes o seas testigo de alguna de sus formas, puedes comunicarte con la POLICÍA NACIONAL y la GUARDIA CIVIL.

TELÉFONOS (GRATUITOS) PARA LLAMADAS DE EMERGENCIA:

016 (POLICÍA NACIONAL) Y 062 (GUARDIA CIVIL)

TELÉFONOS (GRATUITOS) PARA CRÍMENES DE ODIO: 900 101 062/ 900 100 091

TELÉFONO (GRATUITO) PARA MUJERES SORDAS: 900 152 152

### ¿Qué pasa si necesito asistencia legal?

Puedes llamar al **016**, una línea de teléfono gratuita para información y asesoramiento legal, disponible las 24 horas los 7 días de la semana y que atiende en 51 idiomas. La asistencia se proporciona a nacionales, migrantes, solicitantes de asilo y refugiados.

También puedes utilizar **LIBRES**, una aplicación para teléfonos móviles diseñada principalmente para mujeres que sufren o han sufrido VSG y para cualquier persona que detecte una posible situación de abuso en su entorno.

### ¿Qué puedo hacer si necesito asistencia psicológica?

A través del 016, los profesionales del servicio **ATENPRO** te pondrán en contacto con personas específicamente preparadas para darte una respuesta adecuada a tu situación, si es necesario, movilizando otros recursos humanos y materiales. También puedes ponerte en contacto con el centro de servicios sociales o el centro médico del barrio donde vives.

SERVICIO 016 / [atenpro-sessi@msssi.es](mailto:atenpro-sessi@msssi.es)

### ¿Qué otros servicios están disponibles?

La **DIRECCIÓN GENERAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO (DGVG)** ha creado una página web de recursos que apoyan a las víctimas de la VSG: [www.wrap.igualdad.mpr.gob.es/recursos-vdg/search/SearchLocation.action](http://www.wrap.igualdad.mpr.gob.es/recursos-vdg/search/SearchLocation.action)

Puedes encontrar otros proveedores relevantes de servicios en el siguiente listado:

#### COMISIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN DE MALOS TRATOS A MUJERES

La comisión es una organización sin fines de lucro compuesta por profesionales feministas que trabajan por la defensa de los derechos de

las mujeres, por toda la sociedad, con el objetivo de lograr una sociedad igualitaria libre de violencia.

+34 91 308 27 04  
[comision@malostratos.org](mailto:comision@malostratos.org)  
[www.malostratos.org](http://www.malostratos.org)

#### FUNDACIÓN LUZ CASANOVA

Es una organización sin fines de lucro que trabaja con personas y mujeres sin hogar y víctimas menores de VSG.

+34 91 445 41 69  
[info@proyectosluzcasanova.org](mailto:info@proyectosluzcasanova.org)  
[www.proyectosluzcasanova.org](http://www.proyectosluzcasanova.org)

#### FEDERACIÓN DE MUJERES PROGRESISTAS

En la federación, ofrecen asistencia especializada e integral para apoyar la recuperación personal y el empoderamiento.

+34 900 502 091  
[violencia@fmujeresprogresistas.org](mailto:violencia@fmujeresprogresistas.org)  
[www.fmujeresprogresistas.org](http://www.fmujeresprogresistas.org)

#### ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN, REINSERCIÓN Y ATENCIÓN A LA MUJER PROSTITUIDA (APRAMP)

El objetivo de APRAMP es que las personas que sufrieron explotación sexual y la trata de personas recuperen su libertad y dignidad y hagan valer sus derechos.

+34 609 589 479  
[apramp@apramp.org](mailto:apramp@apramp.org)  
[www.apramp.org](http://www.apramp.org)

#### FEDERACIÓN ESTATAL DE LESBIANAS, GAYS, TRANSEXUALES Y BISEXUALES

La Federación brinda atención y apoyo a los jóvenes y familias LGTBI.

+34 913 604 605  
[www.felgtb.org](http://www.felgtb.org)

