

## تذكر

### العنف الجنسي والجنساني ليس خطأك!

يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

### أنت لست وحدك! المساعدة متاحة!

هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو تعاني منه، فأخبر شخصًا تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

### ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضًا!

إذا قام شخص ما يواجه عنفًا جنسيًا أو جنسائيًا أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطؤه وأنه ليس وحده. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معًا.



شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!

<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>



## نبذة عنا

يهدف مشروع PROTECT (حماية)، الذي تديره المنظمة الدولية للهجرة (IOM) وشركاؤها، إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



تمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق والمساواة والمواطنة (2014-2020)



## معلومات

## حول العنف الجنسي والجنساني

## ما الأنواع الرئيسية للعنف الجنسي والجنساني؟

قد يكون العنف الجنسي والجنساني جسديًا أو نفسيًا وقد يتخذ من بين الأشكال الأخرى شكل العنف المنزلي وعنف الشريك الحميم والإساءة الاقتصادية والإساءة العاطفية والاعتداء البدني والاعتداء الجنسي وجرائم الكراهية ضد الأشخاص الذين قد يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم.

### العنف المنزلي وعنف الشريك الحميم

يستخدم العنف المنزلي لوصف العنف الذي يحدث داخل المنزل أو الأسرة بين الشركاء الحميمين وكذلك بين أفراد الأسرة الآخرين.

ينطبق عنف الشريك الحميم بشكل خاص على العنف الذي يحدث بين الشركاء الحميمين (المتزوجين أو المتعايشين في نفس المنزل أو الصديق/الصديقة أو العلاقات الوثيقة الأخرى)، ويعرف بأنه سلوك من جانب شريك حميم أو شريك سابق يتسبب في أذى بدني أو جنسي أو نفسي. ويتضمن هذا الأمر سلوكيات الاعتداء الجسدي والإكراه الجنسي والإيذاء النفسي/العاطفي والسيطرة. وقد يتضمن هذا النوع من العنف أيضًا الحرمان من الموارد أو الفرص أو الخدمات.

### الإساءة الاقتصادية

أحد جوانب سوء المعاملة حيث يتحكم المسيء في أموال الضحية لمنعها من الوصول إلى الموارد أو العمل أو إحكام السيطرة على الأرباح و/أو تحقيق الاكتفاء الذاتي و/أو الحصول على الاستقلال المالي.

### الإساءة العاطفية

الإساءة العاطفية هي تصرف يسبب الإصابة أو الأذى أو الألم العقلي أو العاطفي. ومن الأمثلة على ذلك: تهديدات بالعنف الجسدي والجنسي والتخويف والإذلال والعزل القسري والاستبعاد الاجتماعي والملاحقة والتحرش اللفظي والاهتمام غير المرغوب والملاحظات والإهانات أو الكلمات المكتوبة ذات الطابع الجنسي و/أو المهددة بالخطر، وتدمير الأشياء العزيزة والتحرش الجنسي.



## ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

يُحدّد جنس الشخص عند الولادة بناءً على العوامل التشريحية والبيولوجية، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (ما عليهم ارتداؤه وكيف يقدمون أنفسهم وما أدوارهم ومسؤولياتهم، وما إلى ذلك) بما يتوافق مع جنسهم البيولوجي.

تشير الهوية الجنسية للشخص إلى خبرة النوع الداخلية والفردية لكل شخص التي يشعر بها بعمق. قد يتوافق هذا الأمر أو لا يتوافق مع الجنس المحدد عند الولادة، بما في ذلك الإحساس الشخصي بالجسم (والذي قد يشتمل، في حالة اختياره بحرية، على تعديل المظهر الجسدي أو الوظيفة من خلال الوسائل الطبية أو الجراحية أو غيرها من الوسائل) وأشكال التعبير الأخرى عن النوع، بما في ذلك الملابس والكلام والسلوكيات.

## من ينتمي إلى مجتمع الميم (المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغاييري الهوية

### الجنسية والمختنن (LGBTI)؟

مصطلح الميم (LGBTI) هو مصطلح جامع يُقصد به التأكيد على تنوع الجنس البيولوجي والتوجيه الجنسي والهوية الجنسية في إشارة، على سبيل المثال لا الحصر، إلى المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغاييري الهوية الجنسية والمختنن.

هذه النشرة مصممة لشخص هاجر إلى إسبانيا من بلد آخر. وربما تكون أنت قد أتيت إلى هنا بحثًا عن الحماية أو العمل أو للدراسة أو للم شمل مع أفراد الأسرة.

يتمتع كل شخص في إسبانيا بنفس الحقوق، بغض النظر عن العمر أو الهوية الجنسية أو الميل الجنسي أو اللغة أو الدين أو من أين أتى.

لديك الحق في التمتع بحياة خالية من أي شكل من أشكال العنف. إذا كان شخص ما يؤذيك أو يهددك بإلحاق الأذى بك أو بشخص تعرفه، فتذكر أن لديك الحق في تلقي المساعدة والحماية.

أنت لست وحدك. المساعدة متاحة.

## العنف الجنسي والجنساني (SGBV)

### ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني هو العنف الموجه ضد شخص ما بناءً على جنسه أو نوعه أو هويته الجنسية. يتضمن العنف الجنسي والجنساني التصرفات التي تسبب أذى أو معاناة بدنية أو عقلية أو جنسية والتهديدات بمثل هذه الأفعال والإكراه وغيرها من أشكال الحرمان من الحرية. وغالبًا ما يستخدم الجناة القوة أو الإكراه أو الخداع أو التلاعب. في معظم الأحيان، لا يتم التعرف على العنف الجنسي أو الجنساني أو الإبلاغ عنه.



## ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والأم والعدوى، وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهن. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصداع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والخزي والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتتمتع إسبانيا بخدمات احترافية وسرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

## تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

يمكن أن يكون الأشخاص الذين يهاجرون أكثر عرضة للخطر لأنهم قد لا يتحدثون اللغة وربما لا يعرفون ثقافة بلد الوجهة أو عاداتها. وقد يكونون دون دعم من أسرهم وأصدقائهم. يمكن أن تزيد نقاط الضعف من التعرض لمخاطر العنف الجنسي والجنساني.

## من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني قريبًا تمامًا أو شخصًا تعرفه، مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو شريك رومانسي. كما يمكن للدولة أيضًا ارتكاب العنف الجنسي والجنساني.

## أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة وأماكن العمل وفي مراكز الاستقبال.

## هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأي؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

## ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

## الاعتداء الجسدي

هو فعل من أفعال العنف الجسدي غير الجنسي بطبيعته. من الأمثلة على ذلك: الضرب أو الصفع أو الخنق أو القلع أو الدفع أو الحرق أو إطلاق النار أو استخدام أي أسلحة أو الاعتداءات بالأحماض أو أي فعل آخر يتسبب في الألم أو الإزعاج أو الإصابة.

## الاعتداء الجنسي

الاعتداء الجنسي هو الانتهاك الجسدي الفعلي أو المتوعد ذو الطابع الجنسي، سواء بالقوة أو في ظل ظروف غير متكافئة أو قسرية.

## جريمة الكراهية

جريمة الكراهية هي جريمة ذات دوافع متعصبة تحدث عندما يستهدف الجاني الضحية بسبب انتمائها (أو افتراض انتمائها) لمجموعة اجتماعية معينة (على سبيل المثال، الهجوم على شخص ما بسبب عرقه أو دينه أو لونه أو هويته الجنسية).

## ما أنواع العنف الجنسي والجنساني الأخرى الموجودة؟

هناك العديد من أنواع العنف الجنسي والجنساني، بما في ذلك الممارسات التقليدية المضاة (مثل تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/ختان الإناث (FGM/C) والزواج القسري وزواج الأطفال/الزواج المبكر) وما يسمى بجرائم الشرف والمتاجرة بالأشخاص.

## لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والفتيان والبالغين والأطفال، والأشخاص الذين يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

## الخدمات المتاحة

ماذا يمكنني أن أفعل إذا واجهت أنا أو شخص ما أعرفه عنفًا جنسيًا وجنسانيًا أو كنت

شاهدًا؟

تُجرم معظم أشكال العنف الجنسي والجنساني في القانون الجنائي الإسباني. وفي حال واجهت أيًا من أشكاله أو شاهدتها، يمكنك الاتصال بالشرطة الوطنية والحرس المدني.

نداء الطوارئ: 016 و 062

جرائم الكراهية: 091 100 062/900 101 34

رقم الهاتف الخاص بالنساء الضم: 152 152 900 34

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة قانونية؟

يمكنك الاتصال بالرقم 016، معلومات ومشورة قانونية هاتفية مجانية، على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع وبـ 51 لغة. يتم تقديم المساعدة للمواطنين والمهاجرين وطالبي اللجوء واللاجئين.

يمكنك أيضًا استخدام LIBRES، وهو تطبيق للهواتف المحمولة، مصمم بشكل رئيسي للنساء اللاتي يعانين أو عانين من العنف الجنسي والجنساني ولأي شخص يكتشف موقفًا محتملاً للاعتداء في بيئته.

ما الذي يمكنني فعله لو كنت بحاجة إلى مساعدة نفسية؟

من خلال الاتصال بالرقم 016، سيقوم المتخصصون بخدمة ATENPRO بإحالتك إلى شخص مؤهل بشكل خاص لتقديم الرد المناسب لحالتك، وإذا لزم الأمر، تعبئة الموارد البشرية والمادية الأخرى.

يمكنك أيضًا الاتصال بمركز الخدمة الاجتماعية أو المركز الطبي في المكان الذي تعيش فيه.

خدمة 016

atenpro-sessi@msssi.es

ما الخدمات الأخرى المتاحة؟

أنشأت DGVG صفحة ويب للموارد التي تدعم ضحايا العنف الجنسي والجنساني:

<https://wrap.igualdad.mpr.gob.es/recursos-vgd/search/SearchLocation.action>

يمكنك العثور على بعض مقدمي الخدمات المعنيين الآخرين في القائمة أدناه:

لجنة التحقيق في سوء معاملة النساء

اللجنة هي منظمة غير هادفة للربح تتألف من مننيات نسويات يعملن من أجل الدفاع عن حقوق المرأة، من أجل المجتمع بأسره، بهدف تحقيق مجتمع تسوده المساواة وخالٍ من العنف.

+34 91 308 27 04

comision@malostratos.org

<http://malostratos.org>

مؤسسة LUZ CASANOVA

وهي منظمة غير هادفة للربح تعمل مع الأشخاص المشردين والنساء والضحايا الصغار للعنف الجنسي والجنساني.

+34 91 445 41 69

info@proyectosluzcasanova.org

<http://www.proyectosluzcasanova.org>

الاتحاد النسائي التقدمي

ستلتقي في هذا الاتحاد بمساعدة متخصصة ومتكاملة تهدف إلى دعم تعافيك وتأهيلك الشخصي.

+34 900 502 091

violencia@fmujeresprogresistas.org

<https://fmujeresprogresistas.org>

جمعية الوقاية وإعادة التأهيل ودعم العاهرات (APRAMP)

الهدف من جمعية APRAMP هو استرداد الأفراد الذين عانوا من الاستغلال الجنسي والاتجار بالبشر لحرمتهم وكرامتهم ولتأكيد حقوقهم.

+34 609 589 479

apramp@apramp.org

<https://apramp.org>

الاتحاد الحكومي للمثليين والمتحولين جنسيًا وثنائيي الجنس

يوفر الاتحاد الرعاية والدعم لشباب مجتمع الميم وعائلاتهم.

+34 913 604 605

<http://www.felgtb.org>

